



Wochenplan Kontakt- und Beratungsstelle TERRA in Neukölln

Montag

- 9:30 - 11:30 Uhr Wir singen Lieder aus aller Welt
- 12 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 12 - 13:30 Uhr Gemeinsam lesen (nur mit Voranmeldung)
- 15 - 17 Uhr Rhythmus und Percussion (nur mit Voranmeldung)

Dienstag

- 9:30 - 11:30 Uhr Rhythmus und Percussion (nur mit Voranmeldung)
- 11:30 - 13 Uhr Gesprächsgruppe/Männergruppe im 14-tägigen Wechsel (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 16 Uhr Töpfern (nur mit Voranmeldung) - in externen Räumen
- 14 - 17 Uhr Offener Treff

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir bieten Beratung durch Sozialarbeiter*innen sowie durch unsere Psychologin auf Anfrage und bei Bedarf an. Hierzu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Bei Bedarf stehen Mitarbeiter*innen mit Sprachkenntnissen in Englisch zur Verfügung. Außerdem können wir auch mit Sprachmittlung in weiteren Sprachen arbeiten.

Mittwoch

- 10.30 - 13 Uhr Frauentreff
- 11 - 13 Uhr Yoga (nur mit Voranmeldung)
- 13 - 15 Uhr Yoga II (nur mit Voranmeldung)
- 11 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 17 Uhr Offener Treff
- 14 - 16 Uhr Kreativgruppe (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 17 Uhr JobCenter-Beratung (keine Leistungsberechnung möglich) durch Ex-In-Mitarbeiter | jd. 4. Mi/Monat (nur mit Voranmeldung)
- 14:30 - 15:30 Uhr Info Café | 1. & 2. Mi im Monat (nur mit Voranmeldung)

Donnerstag

- 11:30 - 15:30 Uhr Kreatives Kochen (nur mit Voranmeldung)
- 15:30 - 17 Uhr Innere Stabilität (nur mit Voranmeldung)

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Wir sind während folgender Zeiten zur telefonischen Beratung erreichbar: Mo/Di/Mi/Fr 12 - 16 Uhr, Do 12 - 15 Uhr. Gerne können wir auch einen Termin vereinbaren

KBS TERRA | Hertzbergstraße7/8 | 12055 Berlin
 Telefon 030 / 6 87 19 77
 Fax 030 / 56 82 29 51
kbs@nk.unionhilfswerk.de
www.unionhilfswerk.de/kbs

Freitag

- 10 - 12 Uhr Stuhlyoga (nur mit Voranmeldung)
- 12 - 17 Uhr Gartengruppe (nur mit Voranmeldung)
- 14 - 17 Uhr Offener Treff
- 14:30 - 17 Uhr Malgruppe

Samstag

Kulturausflug 1x/Monat | Termin und Ziel bitte in der KBS TERRA erfragen

Sonderveranstaltungen

Wir bieten regelmäßig Sonderveranstaltungen an, diese können Sie gerne vor Ort erfragen oder unserem Newsletter entnehmen.

Unsere Offenen Treffs können Sie ohne Voranmeldung besuchen.

GARTEN

Unseren Garten können Sie im Rahmen der Gartengruppen das ganze Jahr über nutzen - auf Anfrage auch außerhalb dieser Zeiten. Bei schöner Wetterlage finden unsere Angebote ebenfalls im Garten statt.