

Wochenplan



Kontakt- und Beratungsstelle TERRA in Neukölln

Montag

- 09:30 - 11:30 Uhr Wir singen Lieder aus aller Welt
12:00 - 13:30 Uhr Gemeinsam lesen
(nur mit Voranmeldung)
12:00 - 16:00 Uhr Backgruppe
(nur mit Voranmeldung)
12:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
(nur mit Voranmeldung)
15:00 - 17:00 Uhr Rhythmus und Percussion
(nur mit Voranmeldung)

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Rhythmus und Percussion
(nur mit Voranmeldung)
11:30 - 13:30 Uhr Achtsamkeitsgruppe
(nur mit Voranmeldung)
14:00 - 16:00 Uhr Töpfern (nur mit Voranmeldung)
- in externen Räumen
14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Wir bieten Beratung durch Sozialarbeiter*innen sowie durch unsere Psychologin auf Anfrage und bei Bedarf an. Hierzu vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Bei Bedarf stehen Mitarbeiter*innen mit Sprachkenntnissen in Englisch zur Verfügung. Außerdem können wir auch mit Sprachmittlung in weiteren Sprachen arbeiten.

Mittwoch

- 10:30 - 13:00 Uhr Frauentreff
11:00 - 13:00 Uhr Yoga (nur mit Voranmeldung)
13:00 - 15:00 Uhr Yoga II (nur mit Voranmeldung)
11:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
(nur mit Voranmeldung)
14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff
14:30 - 15:30 Uhr Info Café | 1. & 2. Mi im Monat
(nur mit Voranmeldung)

Donnerstag

- 11:30 - 15:30 Uhr Kreatives Kochen
(nur mit Voranmeldung)
15:30 - 17:00 Uhr Innere Stabilität
(nur mit Voranmeldung)

TELEFONISCHE SPRECHZEITEN

Wir sind während folgender Zeiten zur telefonischen Beratung erreichbar: Mo/Di/Mi/Fr 12 – 16 Uhr, Do 12 – 15 Uhr. Gerne können wir auch einen Termin vereinbaren

KBS TERRA | Hertzbergstraße 7/8 | 12055 Berlin
Telefon 030 / 6 87 19 77
Fax 030 / 56 82 29 51
kbs@nk.unionhilfswerk.de

Freitag

- 10:00 - 12:00 Uhr Stuhlyoga
(nur mit Voranmeldung)
12:00 - 14:00 Uhr Zeichengruppe
(nur mit Voranmeldung)
12:00 - 14:00 Uhr Gesprächsgruppe/Männergruppe
im 14-tägigen Wechsel
(nur mit Voranmeldung)
12:00 - 17:00 Uhr Gartengruppe
(nur mit Voranmeldung)
14:00 - 17:00 Uhr Offener Treff
14:30 - 17:00 Uhr Malgruppe

Samstag

Kulturausflug 1x/Monat | Termin und Ziel bitte in der KBS TERRA erfragen

Sonderveranstaltungen

Wir bieten regelmäßig Sonderveranstaltungen an, diese können Sie gerne vor Ort erfragen oder unserem Newsletter entnehmen.

Unsere Offenen Treffs können Sie ohne Voranmeldung besuchen.

GARTEN

Unseren Garten können Sie im Rahmen der Gartengruppen das ganze Jahr über nutzen - auf Anfrage auch außerhalb dieser Zeiten. Bei schöner Wetterlage finden unsere Angebote